



DEMENTIA EMPOWERMENT
NETWORK

RÉSEAU D'AUTONOMISATION
DES PERSONNES ATTEINTES
DE TROUBLES NEUROCOGNITIFS

Impliquer
activement les
personnes atteintes
de troubles
neurocognitifs dans
la prise de décision
en groupe.

Au besoin, trouver
quelqu'un dans la
communauté qui serait
disposé à agir comme
animateur de groupe -
le leadership est
important!

Maintenir un groupe

IDÉES D'ACTIVITÉS DE GROUPE

RECHERCHE DE FINANCEMENT (au besoin)

IDÉES POUR LES ACTIVITÉS DE GROUPE

- peinture
- trivia
- charades
- mini-golf
- cornhole
- promenades
- repas
- films

Essayez d'offrir une variété
d'activités de groupe au
début et voir ce que les gens
gravitent vers!

TROUVER DU FINANCEMENT

- Parlez à votre **club Lion's** ou à votre **club Rotary local** et demandez-leur de parrainer votre groupe
- Approchez les **entreprises locales** et demandez-leur s'ils seraient prêts à fournir des espaces de réunion gratuits ou des rafraîchissements
- Parlez à ceux de vos réseaux au sujet des **subventions locales** pour lesquelles vous pouvez postuler

Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

*Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.



den

DEMENTIA EMPOWERMENT
NETWORK

RÉSEAU D'AUTONOMISATION
DES PERSONNES ATTEINTES
DE TROUBLES NEUROCOGNITIFS

Maintenir un groupe

CONSEILS POUR L'INCLUSION

CRÉER UN ENVIRONNEMENT DE GROUPE FAVORABLE

CRÉER UN ENVIRONNEMENT DE GROUPE FAVORABLE

CONSEILS POUR FAIRE EN SORTE QUE LES AUTRES SE SENTENT INCLUS

- Poser des questions
- utiliser le nom d'une personne
- écouter sans jugement
- avoir de la compassion

- ✓ Discuter avec le groupe de leurs intérêts pour des activités, des discussions, etc.
- ✓ Créer des objectifs et des lignes directrices de groupe sur lesquels tous les membres sont d'accord.
- ✓ Développez des amitiés et des liens au sein de votre propre groupe et parmi les autres groupes DEN.
- ✓ Songez à faire du bénévolat pour aider au travail en coulisses qui fait fonctionner le DEN.

Visitez le site www.denvoices.ca pour en savoir plus.

Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

*Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

