

MAINTENIR UN GROUPE

Voici quelques idées sur la façon de maintenir votre groupe et d'assurer son succès



ACTIVITÉS

- Faire participer activement les personnes atteintes de troubles neurocognitifs à la prise de décisions en groupe.
- Quelques idées pour les activités de groupe comprennent : la peinture, trivia, charades, mini-golf, cornhole, promenades, repas, films, Noël en juillet etc.

*Essayez d'offrir une variété d'activités de groupe au début et voir ce que les gens gravitent vers!

1

2

FINANCEMENT

- Parlez à votre club Lion's ou à votre club Rotary local et demandez-leur de parrainer votre groupe,
- Approchez les entreprises locales et demandez-leur s'ils seraient prêts à fournir des espaces de réunion gratuits ou des rafraîchissements,
- Parlez à ceux de vos réseaux au sujet des subventions locales pour lesquelles vous pouvez postuler



CONSEILS POUR FAIRE EN SORTE QUE LES AUTRES SE SENTENT INCLUS

- Posez des questions faciles à répondre et qui ramènent tout le monde à une période de sa vie dont il se souvient! (si vous ne savez pas par où commencer, posez une question amusante pour briser la glace);
- Utiliser les noms des gens : les étiquettes de nom aident à cela! (présentez-vous aux nouveaux membres et présentez les gens les uns aux autres);
- Soyez compatissants et évitez d'être critiques

Il peut être intimidant de se joindre à un groupe où vous ne connaissez pas beaucoup de gens – essayez d'accueillir tout le monde à l'entrée quand vous le pouvez, et souriez!

3

4

CRÉER UN ENVIRONNEMENT DE GROUPE FAVORABLE

- Discuter avec le groupe de leurs intérêts pour des activités, des discussions, etc.
- Créer des objectifs et des lignes directrices de groupe sur lesquels tous les membres sont d'accord.
- Développez des amitiés et des liens au sein de votre propre groupe et parmi les autres groupes DEN.
- Songez à faire du bénévolat pour aider au travail en coulisses qui fait fonctionner le DEN.



DEMENTIA EMPOWERMENT
NETWORK

RÉSEAU D'AUTONOMISATION
DES PERSONNES ATTEINTES
DE TROUBLES NEUROCOGNITIFS



Avec le financement de

Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

