À propos du Réseau

En français: on s'appelle le Réseau d'autonomisation de personnes atteintes de troubles neurocognitifs. En anglais, on s'appelle le DEN (Dementia Empowerment Network).

Le réseau rassemble les gens.

Nous sommes une collection de groupes de soutien par les pairs qui sont basés sur :

- **l'amitié**
- **le mentorat**
- **les liens communautaires**
- **la défense des droits**

Contactez-nous

Courriel **info@hamiltoncoa.com**

- pour apprendre à démarrer un groupe ou
- pour que votre groupe rejoigne le Réseau

Visitez **www.denvoices.ca** pour plus d'informations

Rejoignez notre groupe Facebook en scannant le code QR !

Création et maintien d'un groupe

Avec le financement de

Agence de la santé publique du Canada | Public Health Agency of Canada

*Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de l'Agence de la santé publique du Canada.

DEMENTIA EMPOWERMENT NETWORK

RÉSEAU D'AUTONOMISATION DES PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES NEUROCOGNITIFS

Le Réseau d'autonomisation de personnes atteintes de troubles neurocognitifs: autonomiser et connecter ceux qui sont atteints de troubles neurocognitifs et grandir ensemble.

De quoi ai-je besoin pour créer et maintenir un groupe?

- ☑ Espace de réunion
- ☑ Nouveaux membres
- ☑ Activités
- ☑ Financement **(facultatif)**

Espace de réunion

Découvrez différentes agences et bâtiments tels que :

- **les bibliothèques**
- **centres communautaires**
- **centres pour personnes âgées**
- **foyers de soins de longue durée**
- **cafés locaux et restaurants**

Conseil: Proches aidants : Envisager d'avoir un groupe de soutien par les pairs en même temps, dans une autre zone ou salle.

Nouveaux membres

Faites la publicité de votre groupe en commençant sur:

- **les tableaux d'affichage**
- **à la bibliothèque**
- **sur Facebook**
- **dans le journal local**
- **le dire à tes amis**

Conseil : Certains groupes ont eu plus de succès en faisant référence à des "« problèmes de mémoire » plutôt que « démence »ou « les troubles neurocognitifs »

Créer un environnement de groupe favorable

Une approche est d'accueillir tout le monde à l'entrée (particulièrement les nouveaux membres)

- Indiquez votre nom
- Accompagnez-les à l'endroit où le groupe se réunit.
- Les présenter aux autres membres du groupe

Activités

Faire participer activement les personnes atteintes de troubles neurocognitifs à la prise de décisions en groupe !

Quelques idées pour les activités de groupe comprennent : la peinture, trivia, charades, mini-golf, cornhole, promenades, repas, films, Noël en juillet etc.

Conseil : Essayez d'offrir une variété d'activités de groupe au début et voir ce que les gens gravitent vers!

Financement **(facultatif)**

- **Parlez à votre club Lion's ou à votre club Rotary local et demandez-leur de parrainer votre groupe,**
- **Approchez les entreprises locales et demandez-leur s'ils seraient prêts à fournir des espaces de réunion gratuits ou des rafraîchissements,**
- **Parlez à ceux de vos réseaux au sujet des subventions locales pour lesquelles vous pouvez postuler**